

Senioralia Rzeszowskie



Plakat imprezy: Senioralia Rzeszowskie

Rzeszowski Dom Kultury zaprasza mieszkańców na tegoroczne Senioralia Rzeszowskie, które odbędą się na terenie całego miasta w dniach od 18 września do 1 października 2021 roku. W bogatym programie przedsięwzięcia zaplanowano koncerty, potańcówki, wystawy, turnieje, warsztaty i prelekcje, podczas których gościć będą – DJ Wika, Robert Janowski, Ewa Kuklińska, Rafał Maserak, Urszula Ryciak i Małgorzata Boć.

Senioralia Rzeszowskie to przedsięwzięcie realizowane przez Rzeszowski Dom Kultury we współpracy z Urzędem Miasta Rzeszowa i Rzeszowską Radą Seniorów, nad którym Honorowy Patronat sprawują Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marlena Małąg oraz Prezydent Miasta Rzeszowa Konrad Fijołek. Wydarzenie ma na celu aktywizację oraz integrację wszystkich rzeszowskich seniorów poprzez szereg bezpłatnych wydarzeń i działań o charakterze kulturalnym, edukacyjnym, rekreacyjnym i rozrywkowym.

Dwutygodniowe Senioralia Rzeszowskie wystartowały w sobotę, 18 września 2021 roku o godzinie 16 w Zespole Szkół Mechanicznych przy ul. Hetmańskiej 45a, gdzie odbyło się uroczyste otwarcie oraz Potańcówka z DJ Wiką. W kolejnych dniach zorganizowane zostaną koncerty, wystawy, turnieje, warsztaty, prelekcje oraz spotkania, podczas których swoją obecność zaznacza znane osoby ze świata kultury i rozrywki – piosenkarz Robert Janowski, aktorka Ewa

Kuklińska, tancerz Rafał Maserak, pisarka Urszula Ryciak oraz wokalistka Małgorzata Boć. Szczegółowy program Senioraliów Rzeszowskich dostępny jest na stronie internetowej <https://senioralia.rdk.rzeszow.pl/>

14 września 2021 roku w Rzeszowskim Domu Kultury filia Dąbrowskiego przy ul. Dąbrowskiego 17 uruchomiono Biuro Organizacyjne Senioraliów Rzeszowskich oraz jego infolinia z numerem telefonu 17 748 15 42. Biuro działa od poniedziałku do piątku w godzinach 10 - 16 i można w nim dokonać zapisu na poszczególne warsztaty i prelekcje, jak również uzyskać informacje dotyczące programu Senioraliów Rzeszowskich, działalności Rzeszowskiego Centrum Seniora, aplikacji mobilnej „Senior w Sieci” oraz rzeszowskiej edycji Ogólnopolskiej Karty Seniora.

PROGRAM: SENIORALIA RZESZOWSKIE 18.09 - 1.10.2021 r.

18.09.2021 r., sobota

- godz. 15:00 - **PRELEKCJA ELEKTROMOBILNOŚCI Z TOREM TESTOWYM**
Rzeszowskie Bulwary

- godz. 16:00 - **POTAŃCÓWKA Z DJ WIKĄ** otwierająca tegoroczne Senioralia
Zespół Szkół Mechanicznych, ul. Hetmańska 45a

18-22.09.2021 r., sobota-środa

- **FOTOSESJA „SENIOR W MIEŚCIE”**
Rynek, ul. 3 Maja, Ogrody Bernardyńskie

19.09.2021 r., niedziela

- godz. 13:30 - **PIKNIK REKREACYJNO-ZDROWOTNY ESPAR 50+**
Rzeszowskie Bulwary

20.09-30.09.2021 r.

- pn. - pt., godz. 12 - 18 - **WYSTAWA TWÓRCZOŚCI SENIORÓW**
Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

20-24.09.2021 r., poniedziałek-piątek

- godz. 10:00 - **ABC KOMPUTERA - KURS KOMPUTEROWY**
Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

20.09.2021 r., poniedziałek

- godz. 10:30 - **WARSZTATY TEATRALNE LOGO DRAMA**
Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów (ul. Powstańców Śląskich 4)

- godz. 14:00 - **WARSZTATY „LAS W SŁOIKU”**
Rzeszowski Dom Kultury filia Słocina

- godz. 16:00 - **SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE**
Rzeszowski Dom Kultury filia Country

- godz. 18:00 - **KARAOKE**

Rzeszowski Dom Kultury filia Biała

21.09.2021 r., wtorek

- godz. 9:30 - **OTWARTA SIŁOWNIA PLENEROWA**

Park Seniora przy ul. Popiełuszki

- godz. 12:00 - **WARSZTATY „BEZPIECZNY SENIOR” I WARSZTATY „CYBERBEZPIECZEŃSTWA”**

Rzeszowski Dom Kultury filia Wilkowyja

- godz. 12:00 - **WYSTAWA PRAC MIESZKAŃCÓW DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ DLA KOMBATANTÓW,**

WYSTAWA PRAC MALARSKICH SENIORKI ANNY EN XARIS

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

- godz. 17:00 - **WARSZTATY „WNUK U DZIADKÓW”**

Rzeszowski Dom Kultury filia Mieszka I

22.09.2021 r., środa

- godz. 10:00 - **PRELEKCJA NA TEMAT CUKRZYCY: PODOLOG, PSYCHOLOG I EDUKATOR DIABETOLOGICZNY**

Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka (ul. Dębicka)

- godz. 13:00 - **WARSZTATY MUZYCZNE I PLASTYCZNE**

Dom Pomocy Społecznej (ul. Sucharskiego 1)

- godz. 16:00 i 17:15 - **TANIEC TERAPEUTYCZNY**

Rzeszowski Dom Kultury filia Zalesie

- godz. 17:00 - **SĄSIEDZKIE KAWKI, HERBATKI Z EWĄ KUKLIŃSKĄ**

Rzeszowski Dom Kultury filia Pobitno

23.09.2021 r., czwartek

- godz. 9:30 - **OTWARTA SIŁOWNIA PLENEROWA**

Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity

- godz. 10:00 - **WARSZTATY „TRENING PAMIĘCI I ZMYŚLU DOTYKU”**

Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów (ul. Powstańców Śląskich 4)

- godz. 17:00 - **KONCERT „KULTURA Z PRZYTUPEM”**

Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka

- godz. 18:00 - **CZWARTKOWE SPOTKANIA FILMOWE: PAMIĘTNIK**

Rzeszowski Dom Kultury filia Staroniwa

24.09.2021 r., piątek

- godz. 16:00 - **SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE**

Rzeszowski Dom Kultury filia Wilkowyja

- godz. 19:00 - **KONCERT ROBERTA JANOWSKIEGO**
Instytut Muzyki Uniwersytetu Rzeszowskiego (ul. Dąbrowskiego)

25.09.2021 r., sobota

- godz. 16:00 - **ROZGRYWKI BRYDŻOWE**
Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka

26.09.2021 r., niedziela

- godz. 12:00 - **PLENER MALARSKI „BABIE LATO”**
Rzeszowskie Bulwary

- godz. 14:30 - **DZIEŃ SERCA W RZESZOWIE**
Rzeszowski Rynek

27-30.09.2021 r., poniedziałek-piątek

- godz. 10:00 - **ABC KOMPUTERA - KURS KOMPUTEROWY**
Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

27.09.2021 r., poniedziałek

- godz. 10:00 - **WARSZTATY MAKIJAŻOWE DLA KOBIET 50+**
Rzeszowski Dom Kultury filia Staromieście

- godz. 14:00 - **TURNIEJ SZACHOWY**
Rzeszowski Dom Kultury filia Krynicka

- godz. 16:00 - **SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE**
Rzeszowski Dom Kultury filia Staroniwa

- godz. 18:00 - **BINGO**
Rzeszowski Dom Kultury filia Staromieście

28.09.2021 r., wtorek

- godz. 9:30 - **OTWARTA SIŁOWNIA PLENEROWA**
Park Seniora przy ul. Popiełuszki

- godz. 10:00 - **WARSZTATY „MAKRAMOWE KWIETNIKI”**
Rzeszowski Dom Kultury filia Zwiączyca

- godz. 16:00 i 18:15 - **WARSZTATY TANECZNE Z RAFAŁEM MASERAKIEM**
Rzeszowski Dom Kultury filia Staromieście

29.09.2021 r., środa

- godz. 10:00 - **WARSZTATY „QUILLING”**
Dom Pomocy Społecznej (ul. Łabędzia 9)

- godz. 12:00 - **WARSZTATY PIĘKNO Z NATURY**
Rzeszowski Dom Kultury filia Staroniwa

- godz. 16:00 - **WARSZTATY TEATRALNE**

Rzeszowski Dom Kultury filia Drabinińska

- godz. 16:00 - **PRELEKCJA NA TEMAT CYBERBEZPIECZEŃSTWA Z PRZEDSTAWICIELAMI ALLEGRO**

Rzeszowski Dom Kultury filia Biała

- godz. 17:30 - **PRELEKCJA NA TEMAT CYBERBEZPIECZEŃSTWA Z PRZEDSTAWICIELAMI ALLEGRO**

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

- godz. 19:00 - **PRELEKCJA NA TEMAT CYBERBEZPIECZEŃSTWA Z PRZEDSTAWICIELAMI ALLEGRO**

Rzeszowski Dom Kultury filia Przybyszówka

30.09.2021 r., czwartek

- godz. 9:30 - **OTWARTA SIŁOWNIA PLENEROWA**

Park Zdrowia przy Osiedlu Kmity

- godz. 16:00 - **SPOTKANIE Z ADWOKATAMI Z OKRĘGOWEJ RADY ADWOKACKIEJ W RZESZOWIE**

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

- godz. 17:00 - **PREMIERA KSIĄŻKI „NIEMORALNA. KALINA”**

SPOTKANIE Z AUTOREM KSIĄŻKI URSZULĄ RYCIĄK

Rzeszowski Dom Kultury filia Dąbrowskiego

- godz. 17:00 - **WIECZÓR POETYCKI - SPOTKANIE ARTYSTYCZNE RZESZOWSKICH POETÓW**

Z CZYTANIEM WŁASNYCH UTWORÓW

Rzeszowski Dom Kultury filia Pobitno

- godz. 18:00 - **CZWARTKOWE SPOTKANIA FILMOWE: HOTEL MARIGOLD**

Rzeszowski Dom Kultury filia Zwiączyca

1.10.2021 r., piątek

- godz. 18:00 - **UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE SENIORALIÓW RZESZOWSKICH, WERNISAŻ „BABIE LATO”, WERNISAŻ FOTOGRAFICZNY**

Park Jedności Polonii z Macierzą

- godz. 19:00 -

KONCERT MAŁGORZATY BOĆ „PIOSENKI Z DAWNYCH LAT”

Park Jedności Polonii z Macierzą