

Rusza kampania Centrum Chorób Piersi PRO-FAMILIA



Rusza kampania Centrum Chorób Piersi PRO-FAMILIA

„Nasze zdrowie to nasza siła. Bądź świadoma - badaj piersi!” - pod takim hasłem ruszyła kampania społeczna Centrum Chorób Piersi PRO-FAMILIA, którą wspierają znane i cenione kobiety związane z miastem: Marta Półtorak, Elżbieta Łukacijewska, dr Ewa Zawilińska i Mariola Łabno-Flaumenhaft. W ramach kampanii, która potrwa do końca października odbędą się m.in. liczne akcje edukacyjne oraz Różowe Soboty, podczas których kobiety będą mogły bezpłatnie wykonać USG piersi oraz mammografię. Specjaliści planują bezpłatnie przebadać tysiąc kobiet.

W Polsce zwiększa się zarówno zachorowalność, jak i umieralność na raka piersi u kobiet - w ciągu roku taką diagnozę w gabinecie lekarskim słyszy 18-19 tys. pacjentek, z czego aż 6 tys. przegrywa walkę z chorobą (rak piersi to druga przyczyna zgonów kobiet w Polsce).

- *Wciąż zbyt mało kobiet zgłasza się na badania profilaktyczne raka piersi z użyciem mammografii. Są one przeznaczone dla kobiet w wieku 50-69 lat i pozwalają wykryć guz we wczesnym okresie rozwoju, co umożliwi podjęcie skutecznego leczenia. Nie badają się też młode kobiety, a USG piersi powinno być po raz pierwszy wykonane po 20 roku życia. Przyjęło się, że na raka piersi najczęściej chorują kobiety po 50. roku życia, ale 33 proc. zachorowań przypada na pacjentki w wieku 30-49 lat. Zwiększa się też zachorowalność u pań w przedziale wieku 20-49 lat. Frekwencja na badaniach jest niska bo wiele Polek boi się wykrycia nowotworu, boi się też samego badania - tłumaczy Radosław Skiba, dyrektor Szpitala Specjalistycznego PRO-FAMILIA.*

- *Jak wynika ze statystyk, 25 tysięcy mieszkanek Rzeszowa powinno zgłosić się na takie badanie. Robi to zaledwie 1700 z nich. Musimy to zmienić, przekonać kobiety, że badania to nie tylko*

konieczność, ale szansa na długie i zdrowe życie. Cieszę się, że powstało w Rzeszowie takie miejsce jak Centrum Chorób Piersi PRO-FAMILIA, które oprócz opieki medycznej na najwyższym poziomie tak dużo robi w zakresie profilaktyki - podkreśla prezydent Miasta Tadeusz Ferenc.

Zdrowie to siła

Kampania społeczna „Nasze zdrowie to nasza siła. Bądź świadoma - badaj piersi” ma na celu promocję profilaktyki, a co za tym idzie - przekonanie do badań jak największej liczby kobiet. Do akcji przyłączyły się cenione i znane kobiety: europosłanka Elżbieta Łokuciewska, dr Ewa Zawilińska, aktorka Mariola Łabno-Flaumenhaft oraz Marta Półtorak.

- Nie unikajmy badań, które ratują życie. Dbajmy o siebie. Dbajmy o kobiety w swoim otoczeniu. Samobadanie piersi, Mammografia oraz USG piersi to badania, które powinny stać się rutyną - naszym kobiecym rytuałem. Pilnujmy regularnych wizyt u lekarza, tak jak pilnujemy wizyty u fryzjera czy kosmetyczki. Zamiast wyjścia na zakupy lub kolejnych godzin spędzonych przed ekranem komputera, lepiej udać się z najlepszą przyjaciółką, mamą, siostrą lub córką na profilaktyczne badanie. Ono naprawdę ratuje życie. Bo z nowotworem można wygrać - pod warunkiem, że choroba zostanie wcześniej rozpoznana i rozpocznie się leczenie - przekonują.

- Do niedawna rozpoznanie raka kojarzyło się z koniecznością odjęcia piersi - mastektomią. Dziś coraz częściej wykonuje się zabiegi oszczędzające w oparciu o techniki, które umożliwiają zachowanie prawidłowego kształtu i symetrii. Musimy jednak pamiętać, że takie zabiegi są możliwe we wczesnym stadium choroby. Dlatego tak ważna jest regularne wykonywanie badań profilaktycznych. Im szybciej kobieta trafi do nas - lekarzy, tym większe ma szanse na pełne wyleczenie. Jeżeli okaże się, że pacjentka wymaga bardziej radykalnego postępowania chirurgicznego, możemy wykonać jednocześnie lub w późniejszym czasie rekonstrukcję utraconej piersi - wyjaśnia lek. Krzysztof Freygart chirurg-onkolog z Centrum Chorób Piersi [PRO-FAMILIA](#).

Różowa Sobota

Centrum Chorób Piersi PRO-FAMILIA w ramach kampanii zorganizuje dla kobiet m.in. różowe soboty - specjalne dni diagnostyczne podczas których kobiety będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań. Specjaliści planują bezpłatnie przebadac aż tysiąc kobiet. Dlaczego ten dzień przyjął różową barwę?

- Różowy kolor nawiązuje do różowej wstążki - światowego symbolu walki z rakiem. Wykorzystamy go na znak solidarności z kobietami, które zmagają się z chorobą. W tym dniu nasz szpital zostanie podświetlony na różowo. Iluminacja ma zwrócić uwagę na znaczenie zdrowia piersi, ale też przypomnieć każdej kobiecie, że zawsze jest dobry czas na badania - wyjaśnia Radosław Skiba, dyrektor Szpitala Specjalistycznego PRO-FAMILIA. Ponadto dzięki wsparciu firmy PHILIPS ułatwimy dostęp do bezpłatnych badań profilaktycznych kobietom w ciąży. Planujemy 5 takich wydarzeń w najbliższych miesiącach. Do naszej kampanii dołączyła również firma Śnieżka, która wspólnie z nami pomaluje kolejne cztery soboty na różowo. Planujemy przebadac bezpłatnie tysiąc kobiet - dodaje.

[Centrum Chorób Piersi PRO-FAMILIA](#)

Szpital Specjalistyczny PRO-FAMILIA uruchomił Centrum Chorób Piersi. To miejsce, w którym kobiety mogą zadbać o swoje zdrowie, mając dostęp do szybkiej i kompleksowej diagnostyki oraz m.in. nowoczesnego leczenia chirurgicznego. Zespół tworzą lekarze różnych specjalności: [radiolodzy](#), [onkolodzy](#), [radioterapeuci](#), [chirurdzy](#) oraz m.in. [psychologowie](#) i [rehabilitanci](#).